



Fancy  
Baby  
Belly



## Umstandsmode nach Maß

ein Freebook von

 *Vivi's Fancywork*

© Copyright 2015 by Vivi's Fancywork, [www.vivis-fancywork.jimdo.de](http://www.vivis-fancywork.jimdo.de)

Es ist erlaubt Einzelstücke und Kleinserien von bis zu 20 Stück pro Jahr nach dieser Anleitung anzufertigen und zu verkaufen. (Industrielle) Massenproduktion ist untersagt. Es ist beim Verkauf die Quelle der Anleitung (Bauchband „Fancy Baby Belly“ von Vivi's Fancywork, [www.vivis-fancywork.jimdo.de](http://www.vivis-fancywork.jimdo.de)) anzugeben. Weitergabe, Tausch und Verkauf der Anleitung oder von Teilen davon sind ausdrücklich verboten, ebenso die Veröffentlichung oder der Abdruck.

Mit **Fancy Baby Belly** erhältst Du eine Anleitung, mit der Du Dir schnell und einfach ein hübsches Bauchband für Deinen Babybauch maßschneidern kannst.

## Übersicht:

### Seite 3: Anleitung zum Maßnehmen

### ab Seite 4: Anleitung Bauchband

Ob als modisches Accessoire oder zum Kaschieren zu kurz gewordener T-Shirts, in der Kugelzeit ist ein Bauchband oft eine gefragte Sache. Die Anleitung beinhaltet einen Grundschnitt sowie Vorschläge für verschiedene Varianten.

Ich stelle Dir die Anleitung kostenlos zur Verfügung, freue mich im Gegenzug über Bilder Deiner Kleidungsstücke, die nach dieser Anleitung entstanden sind. Du erreichst mich über meine Website ([www.vivis-fancywork.jimdo.com](http://www.vivis-fancywork.jimdo.com)), über meine Facebook-Seite ([www.facebook.com/vivisfancywork](http://www.facebook.com/vivisfancywork)) oder per Mail ([vivis-fancywork@gmx.de](mailto:vivis-fancywork@gmx.de)). Außerdem wäre es schön, wenn Du beim Teilen Deiner Werke die Quelle der Anleitung angibst.

Bitte lies Dir die Anleitung vor dem Nähen einmal komplett durch. So weißt Du auch, welche Materialien Du für welche Version benötigst.

Bei Fragen helfe ich Dir gerne weiter: [vivis-fancywork@gmx.de](mailto:vivis-fancywork@gmx.de)

*Fancy Baby Belly* ist ausgelegt für dehnbare Materialien (z.B. Jersey).



## Maß nehmen:

Für das Bauchband werden unterschiedliche Maße verwendet. In der Abbildung ist skizziert, wo jeweils Maß genommen werden soll. Unten kannst Du Dir Deine persönlichen Maße notieren, sodass Du sie schnell griffbereit hast.

C (Unterbrustumumfang): \_\_\_\_\_

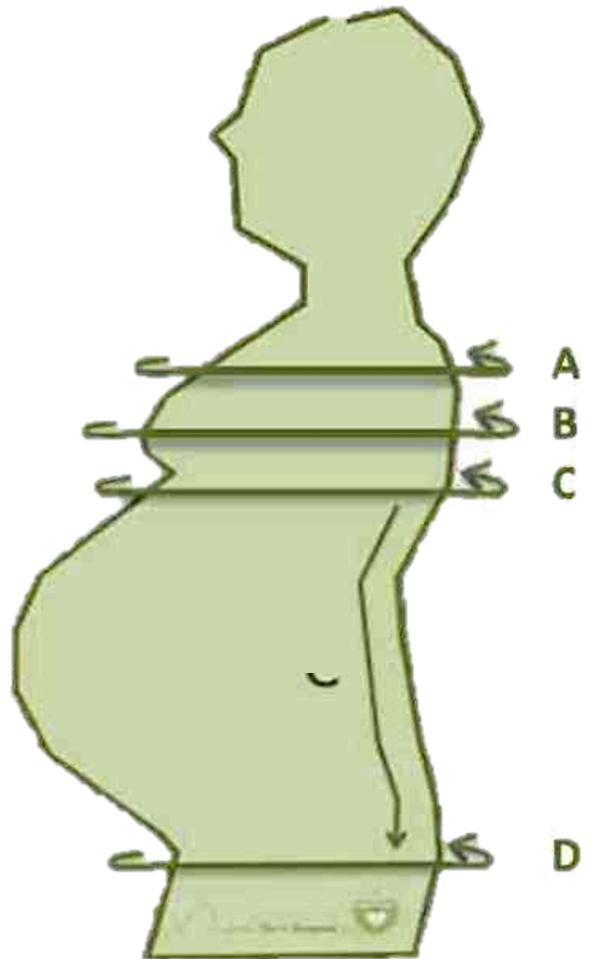
D (Hüftumfang): \_\_\_\_\_

Jetzt noch ein paar Abstände:

Abstand A bis C : \_\_\_\_\_  
(über die Brust mit anliegendem Maßband gemessen)

Abstand A bis D : \_\_\_\_\_  
(über die Brust aber **nicht den Bauch (!)** mit anliegendem Maßband gemessen)

Abstand C bis D : \_\_\_\_\_  
(seitlich vom Körper mit gestrafftem Maßband gemessen)



# Fancy Baby Belly

## Anleitung Bauchband

### Schritt 1: Schnitt erstellen

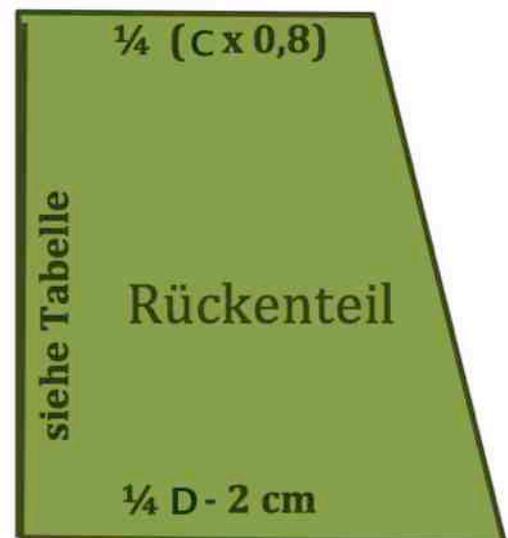
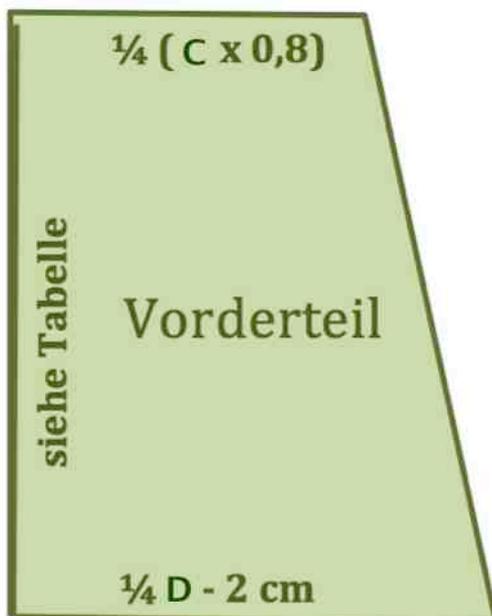
- Miss Deinen Unterbrustumfang (C) und Deinen Hüftumfang (D) sowie den Abstand zwischen Unterbrust und Hüfte (C-D).

Für die Oberkante wird das Maß des Unterbrustumfangs mit 0,8 multipliziert, damit das Bauchband im oberen Bereich eng anliegt und nicht rutscht. Bei sehr stark dehnbaren Materialien (viele Interlock-Jerseys) ist ein Multiplikator von 0,7 sinnvoll.

- Zeichne Dein Schnittmuster wie in der folgenden Abbildung auf Papier und berücksichtige dabei Deine Maße. Die Höhe des Bauchbandes entnimmst Du je nach Konfektionsgröße bitte der Tabelle.

Insgesamt entstehen zwei Schnittteile, eins für die Vorderseite und eins für die Rückseite Deines Bauchbandes. Geübte können die Maße auch direkt auf den Stoff übertragen, aber so hast Du eine Vorlage für das nächste Mal.

#### Schnittmuster Bauchband\*



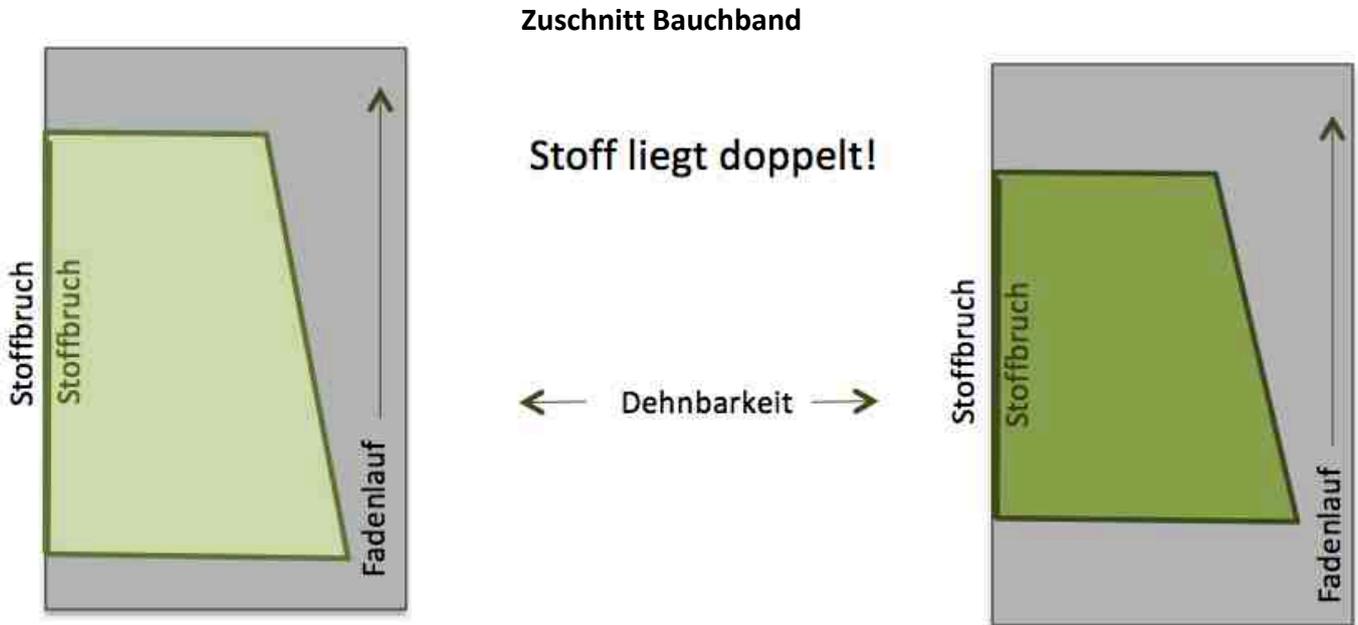
Konfektionsgröße	Höhe des Vorderteils	Höhe des Rückenteils
bis Größe 36/38	Abstand C bis D plus 15 cm	Abstand C bis D plus 6 cm
Größe 38 bis 42/44	Abstand C bis D plus 19 cm	Abstand C bis D plus 6 cm
ab Größe 44	Abstand C bis D plus 23cm	Abstand C bis D plus 6 cm

\* Für die Nicht-Schwangeren-Version werden für beide Schnittteile jeweils die Maße des Rückenteils genommen.



## Schritt 2: Stoff zuschneiden

Falte Deinen Stoff entlang des Fadenlaufs, sodass er doppelt liegt. Schneide nun jeweils ein Vorder- und ein Rückenteil IM STOFFBRUCH zu. Das bedeutet, dass die „Stoffbruch“-Kante des Schnittmusters genau auf der Falte des Stoffes anliegt. Eine Nahtzugabe ist nicht notwendig.



Wenn Du nun Deine Zuschnitte auffaltest, müssen sie so aussehen. Das Vorderteil ist ein gutes Stück länger als das Rückenteil:

### Schnitteile Bauchband



## Schritt 3: Vorderteil kräuseln\*

\* Bei der Nicht-Schwangeren-Version wird dieser Schritt einfach ausgelassen.

Falls Du Dein Bauchband mit einer Applikation oder Stickerei verzieren möchtest, solltest Du diese jetzt anbringen.

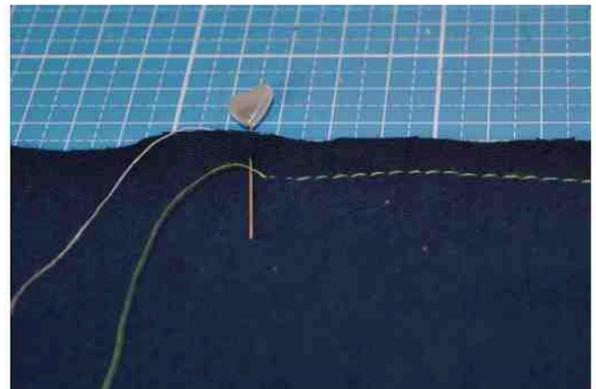
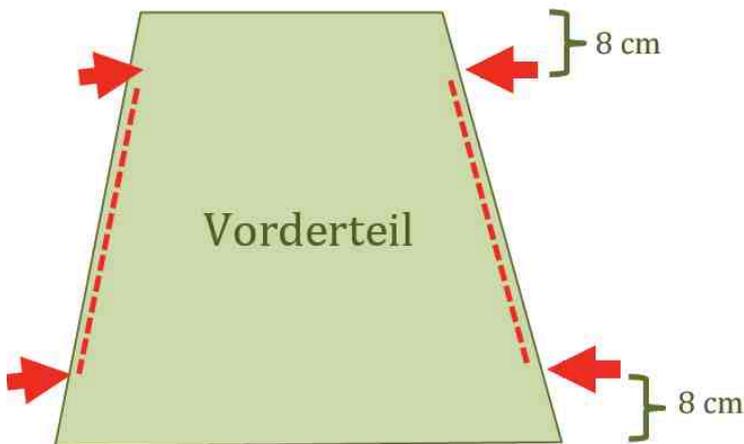
Damit der Babybauch später schön viel Platz hat, haben wir das Vorderteil deutlich länger zugeschnitten als das Rückenteil. Um beide Schnittteile aufeinander abzustimmen, wird das Vorderteil jetzt gekräuselt.

\* Viele Jerseystoffe sind in beide Richtungen dehnbar. Sollte es mal schnell gehen müssen, kann man bei zweifach dehnbaren Stoffen auch das Kräuseln überspringen und einfach das Rückenteil beim Zusammennähen (Schritt 4) auf die Länge des Vorderteils dehnen.

Nimm das Vorderteil zur Hand und markiere Dir jeweils rechts und links 8cm vom oberen und unteren Rand entfernt Anfangs- und Endpunkt Deiner Kräuselnaht.

Zwischen den Markierungen steppst Du die Seitenränder knappkantig **mit großer Stichlänge und niedriger Fadenspannung** ab. Die Fadenenden dieser Einhaltefäden nicht verriegeln, sondern lang überstehen lassen.

### Position Kräuselnaht



Schiebe den Stoff nun zusammen, sodass er sich kräuselt, indem Du an den Enden des Unterfadens ziehst.



Lege das Vorderteil zum Vergleich auf oder neben das Rückenteil und kräusle es so weit, dass die Länge beider Schnittteile gleich ist. Verknote die Enden der Einhaltefäden mit einem einfachen Knoten, damit nichts mehr verrutscht und verteile die Falten gleichmäßig.

Stelle Fadenspannung und Stichtlänge wieder auf die Normaleinstellung zurück und steppe die Kräuselung fest, indem Du in der Nahtzugabe einfach eine durchgehende Naht darüber setzt. Jetzt kannst Du die losen Einhaltefäden herausziehen.

Das Kräuseln mit der Maschine (Overlock- oder Nähmaschine) ist zwar möglich. Da sich die Länge dann aber nicht so flexibel variieren lässt, empfehle ich, es wie hier mit der Hand zu tun.

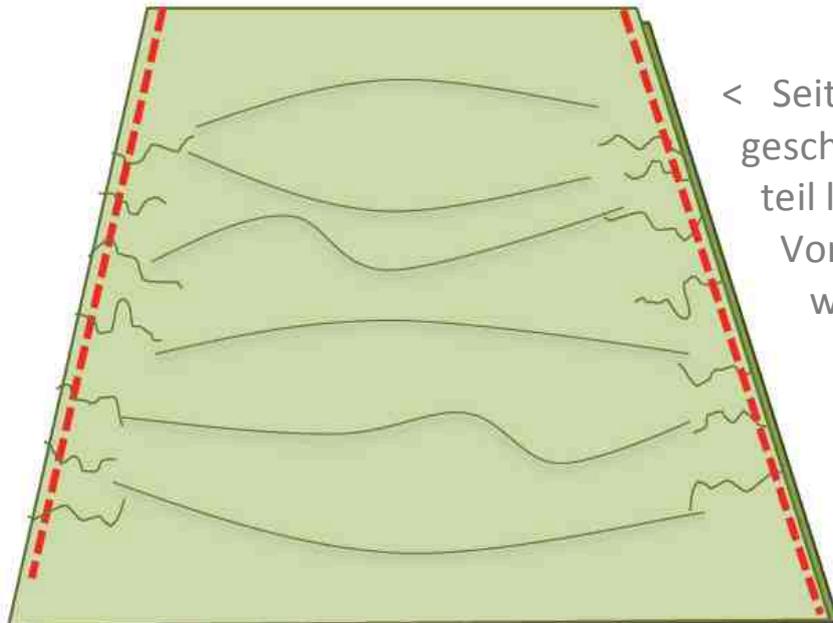


## Schritt 4: Nähen

Du kannst das Bauchband mit einer Overlock-Maschine nähen. Eine normale Nähmaschine mit einem elastischen Stich (Dreifach-Geradstich oder ein einfacher Zick-Zack-Stich) tut es aber auch. Jerseystoffe müssen (zum Glück ☺) nicht versäubert werden. Solltest Du einen Stoff nehmen, der die Eigenschaft hat auszufransen, versäubere ihn rundherum.

Lege Vorder- und Rückenteil rechts auf rechts aufeinander. Die beiden schönen Seiten liegen also innen. Nun nähst Du das Bauchband an beiden Seiten zusammen.

### Seitennähte Bauchband



< Seitennähte sind geschlossen, Rückenteil liegt unten, Vorderteil liegt wellig.

Probiere Dein Bauchband nun einmal an. Bei vielen reicht es, nun einfach oben und unten zu säumen (siehe Schritt 6). Da aber jeder Babybauch einzigartig ist, wird oft ein Tunnel- oder Gummizug benötigt, damit das Bauchband optimal sitzt und am oberen Rand nicht unschön absteht. Dann also weiter mit Schritt 5.

## Schritt 5: Tunnelzug erstellen\*

\* Anstelle eines Tunnelzuges kannst Du auch einen Gummizug einnähen. Wie das geht, zeige ich Dir in Schritt 6a der Anleitung der Shirt-Version.

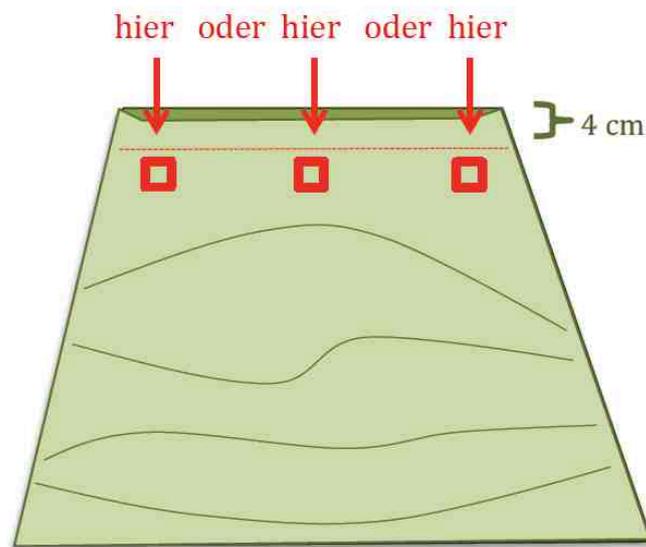
Wende das Bauchband auf rechts!

Wähle eine Stelle, an der Du später die Bänder knoten möchtest (Seite, Mitte oder sogar hinten?).

Miss 4 cm vom oberen Rand ab. Kurz DARUNTER nähst Du 2 Knopflöcher (siehe Handbuch Deiner Nähmaschine) oder bringst zwei Ösen an (siehe Beschreibung Ösenzange). Die Stellen der Knopflöcher oder Ösen kannst Du wie im Bild rechts durch das Aufnähen kleiner Stoffstücke verstärken.



**Position Knopflöcher/ Ösen:**



Wende das Bauchband wieder auf links.

Schlage 2 cm des Stoffes am oberen Rand nach außen (Stoff auf die linke Seite umschlagen) und stecke den Umschlag mit Stecknadeln oder WonderClips fest.



Wiederhole diesen Schritt, indem Du erneut 2 cm umschlägst. Die Stoffkante ist jetzt nicht mehr zu sehen und die Knopflöcher/ Ösen befinden sich auf der Innenseite (rechte Seite) des Bauchbandes.



© Copyright 2015 by Vivi's Fancywork, [www.vivis-fancywork.jimdo.de](http://www.vivis-fancywork.jimdo.de)



Es ist erlaubt Einzelstücke und Kleinserien von bis zu 20 Stück pro Jahr nach dieser Anleitung anzufertigen und zu verkaufen. (Industrielle) Massenproduktion ist untersagt. Es ist beim Verkauf die Quelle der Anleitung (Bauchband „Fancy Baby Belly“ von Vivi's Fancywork, [www.vivis-fancywork.jimdo.de](http://www.vivis-fancywork.jimdo.de)) anzugeben. Weitergabe, Tausch und Verkauf der Anleitung oder von Teilen davon sind ausdrücklich verboten, ebenso die Veröffentlichung oder der Abdruck.

Nähe den Saum (Tunnelzug) knappkantig fest. Denke daran, einen elastischen Stich zu wählen.



## *Schritt 6: Säumen und fertigstellen*

Schlage 2 cm des Stoffes am unteren Rand nach links um und nähe den Umschlag knappkantig fest. Falls Du eine Covermaschine besitzt, bietet sich hier eine Covernaht an. Mit der Zwillingnadel an einer normalen Nähmaschine oder einem gewöhnlichen Elastik-Stich (Dreifach-Gerad-Stich/ Zick-Zack-Stich) geht es aber ebenso, eine doppelte Naht ist bei letzterem allerdings empfehlenswert.

**!!** Lasse an einer Stelle eine Lücke von ca. 3cm. Hier kannst Du bei Bedarf einen Gummizug einziehen wie in Schritt 6a der Shirtversion beschrieben. Um von außen eine durchgehende Naht zu sehen, kannst Du den Saum an dieser Stelle einfach wegklappen und nur in einer Stofflage nähen.

Dein Bauchband ist jetzt gesäumt.

Anstelle eines Saums ist auch ein Bündchen als Abschluss des Bauchbandes denkbar. Hier muss das Bauchband allerdings am unteren Rand um 5-6 cm (Saumzugabe + Bündchenbreite) gekürzt werden. **Wichtig** ist, dass Du diesen Schritt schon beim Zeichnen Deines Schnittes berücksichtigt, damit die Unterkante weiterhin das Maß Deines Hüftumfangs besitzt.

Wende Dein Bauchband auf rechts.

Befestige eine Sicherheitsnadel an einem Ende der Kordel/ Jerseynudel/ Flechtband/ ... und fädele sie durch den Tunnelzug. Binde eine Schleife, schneide sie auf die gewünschte Länge ab und schlage einen Knoten in die Enden.



## Schritt 7: Verzieren

Falls Dir danach ist, verziere Dein Bauchband mit Schleifchen, Spitze, Plotterbildern etc.

*Fertig ist Dein Bauchband!*

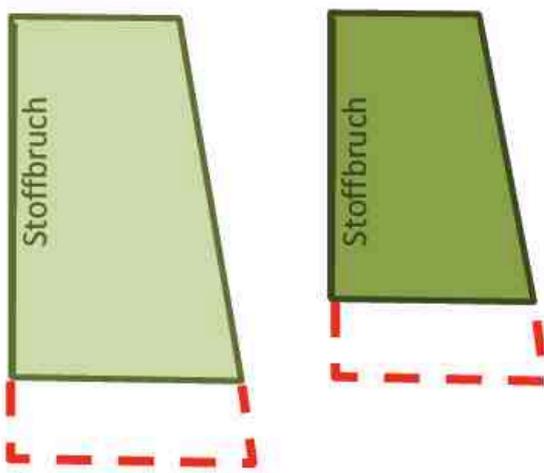
# Fancy Baby Belly

## Varianten Bauchband

Hier siehst Du zwei Variationsmöglichkeiten für das Bauchband. Generell sind der Fantasie hier aber kaum Grenzen gesetzt.

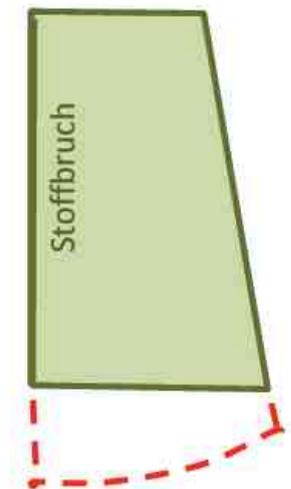
Das **Schnittmuster** wird dafür jeweils wie folgt angepasst:

### Long-Version:



An beiden Schnittteilen die gewünschte Länge am unteren Rand hinzugeben.

### Apron-Version:



Am unteren Rand des Vorderteils eine halbe Rundung zugeben.



# Fancy Baby Belly

## Designbeispiele Bauchband

Anja von *Flotte Sprotte*

[www.facebook.com/FlotteSprotte](http://www.facebook.com/FlotteSprotte)

Marion von *Sewing Maid*

[www.facebook.com/sewingmaid82](http://www.facebook.com/sewingmaid82)

Sabrina von *Sabses Welt*

[www.facebook.com/sabseschaoischewelt](http://www.facebook.com/sabseschaoischewelt)

[www.sabseswelt.blogspot.de/](http://www.sabseswelt.blogspot.de/)

Catharina von *Momdesign*

[www.facebook.com/pages/Momdesign/1](http://www.facebook.com/pages/Momdesign/1377723695800905)

[377723695800905](http://www.facebook.com/pages/Momdesign/1377723695800905)

Manuela von *Liebste Schwester*

[www.facebook.com/liebsteschwester](http://www.facebook.com/liebsteschwester)

[www.liebste-schwester.blogspot.de](http://www.liebste-schwester.blogspot.de)

Clara von *Piekefein*

[www.facebook.com/Piekefein](http://www.facebook.com/Piekefein)



© Copyright 2015 by Vivi's Fancywork, [www.vivis-fancywork.jimdo.de](http://www.vivis-fancywork.jimdo.de)



Es ist erlaubt Einzelstücke und Kleinserien von bis zu 20 Stück pro Jahr nach dieser Anleitung anzufertigen und zu verkaufen. (Industrielle) Massenproduktion ist untersagt. Es ist beim Verkauf die Quelle der Anleitung (Bauchband „Fancy Baby Belly“ von Vivi's Fancywork, [www.vivis-fancywork.jimdo.de](http://www.vivis-fancywork.jimdo.de)) anzugeben. Weitergabe, Tausch und Verkauf der Anleitung oder von Teilen davon sind ausdrücklich verboten, ebenso die Veröffentlichung oder der Abdruck.